



174_VALUTAZIONE_DELLA_RESISTENZA_SECONDARIA_CORNUDA

Cornuda, 29 novembre 2021

**Ai genitori degli studenti delle classi
della scuola secondaria di primo grado
di Cornuda**

**Ai docenti e al personale
della scuola secondaria di primo grado
di Cornuda**

E p. c. Alla DSGA

Oggetto: Attività di valutazione della resistenza.

Con la presente si comunica che **lunedì 6 dicembre 2021** gli alunni di tutte le classi della scuola secondaria di Cornuda parteciperanno all'attività di valutazione della resistenza che si svolgerà presso il campo sportivo di via Franzoia a Cornuda, secondo il programma di seguito riportato:

Ore 11.10: gli alunni delle **classi prime** accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il campo gara.

Al loro arrivo avrà inizio l'attività

- cat. Ragazze 1^a media (1000 mt.)
- cat. Ragazzi 1^a media (1000 mt.)

Al termine dell'attività faranno rientro a scuola.

Ore 11.40: gli alunni delle **classi seconde** accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il campo gara ed effettueranno la prova secondo la seguente successione:

- cat. Cadette 2^a media (1000 mt.)
- cat. Cadetti 2^a media (1000 mt.)

Al termine dell'attività faranno rientro a scuola.

Ore 12.00: gli alunni delle **classi terze** accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il campo gara ed effettueranno la prova secondo la seguente successione:

- cat. Cadette 3^a media (1000 mt.)
- cat. Cadetti 3^a media (1000 mt.)

Al termine dell'attività faranno rientro a scuola.



Materiale necessario:

- berretto, felpa, tuta da ginnastica e pantaloncini corti, scarpe da ginnastica (possibilmente con la suola NON liscia), abbigliamento e scarpe di ricambio (i ragazzi avranno l'abbigliamento da gara sotto la tuta da ginnastica, FIN DAL LORO ARRIVO A SCUOLA);
- Ogni alunno dovrà avere con sé un giubbotto/piumino per coprirsi al termine dell'attività.
- 1 ago di sicurezza;
- merenda e acqua. Gli alunni potranno **effettuare una merenda LEGGERA** (cioccolata, crackers...) in attesa della partenza. Si raccomanda che non vengano consumate bibite gassate, patatine, snack o altro cibo/bevanda che potrebbero risultare di difficile digestione.

Si sottolinea che tale attività è parte integrante della programmazione di educazione fisica ed è quindi obbligatoria, fatti salvi i casi specifici di alunni muniti di certificato medico attestante le motivazioni per cui non sia possibile effettuare l'attività.

Gli alunni assenti o esonerati effettueranno una prova di valutazione scritta e/o orale. Si precisa che in caso di maltempo o di sopravvenuti problemi organizzativi la manifestazione sarà posticipata a VENERDI' 10 DICEMBRE 2021.

Distinti saluti.



Il Dirigente Scolastico

Ing. Massimo D'Ambroso

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993)

(Restituire il tagliando al docente della classe)

Il/la sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno/a _____ frequentante la classe ____ sez. ____ della scuola secondaria di primo grado di Cornuda dichiara di aver preso visione della circolare n. 174 del 29 novembre 2021 ed è pertanto a conoscenza che il proprio figlio/a parteciperà alla "Attività di valutazione della resistenza" del 6/12/2021.

Data _____ Firma _____