



141_VALUTAZIONE_RESISTENZA_CLASSI_1D_2D

Cornuda, 11 novembre 2021

**Ai genitori degli studenti delle classi
1D e 2D della scuola secondaria di
primo grado di Maser**

**Ai docenti e al personale della
scuola secondaria di primo grado
di Maser**

E p. c. Alla DSGA

Oggetto: attività di valutazione della resistenza.

Con la presente si comunica che **sabato 20 novembre 2021** gli alunni di tutte le classi parteciperanno all'attività di valutazione della resistenza che si svolgerà presso il campo adiacente al Palamaser, secondo il programma di seguito riportato.

Ore 10.50: gli alunni accompagnati dai genitori raggiungeranno il campo adiacente il Palamaser. Potranno effettuare una merenda LEGGERA (cioccolata, crackers...) in attesa della partenza. Si raccomanda che non vengano consumate bibite gassate, patatine, snack o altro cibo/bevanda che potrebbero risultare di difficile digestione.

Ore 11.10: inizio attività con la seguente successione:

1. cat. Ragazze 1^a media (mt. 1000);
2. cat. Ragazzi 1^a media (mt. 1000);
3. cat. cadette 2^a-3^a media (mt. 1000);
4. cat. cadetti 2^a-3^a media (mt. 1000).

Ore 12.40: fine della manifestazione. Tutti gli alunni, accompagnati dai rispettivi genitori, faranno rientro a casa.

L'assistenza e la sorveglianza, durante l'intero periodo dell'attività, saranno assicurate dai docenti.



Materiale necessario:

- berretto, felpa, tuta da ginnastica e pantaloncini corti, scarpe da ginnastica (possibilmente con la suola NON liscia), abbigliamento e scarpe di ricambio (i ragazzi avranno l'abbigliamento da gara sotto la tuta da ginnastica, FIN DAL LORO ARRIVO A SCUOLA);
- 1 ago di sicurezza;
- merenda e acqua.

Si ricorda, inoltre, che ogni alunno dovrà avere con sé un giubbotto/piumino per coprirsi al termine dell'attività.

Si sottolinea che tale attività è parte integrante della programmazione di educazione fisica ed è quindi obbligatoria, fatti salvi i casi specifici di alunni muniti di certificato medico attestante le motivazioni per cui non sia possibile effettuare l'attività.

Gli alunni assenti o esonerati effettueranno una prova di valutazione scritta e/o orale. Si precisa che in caso di maltempo o di sopravvenuti problemi organizzativi la manifestazione sarà posticipata a sabato 27 novembre 2021.

Distinti saluti.



Il Dirigente Scolastico

Ing. Massimo D'Ambroso

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993)

-----**Restituire il tagliando al docente della classe**-----

Il/la sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno/a _____
frequentante la classe ____ sez. ____ della scuola secondaria di primo grado di Maser dichiara di
aver preso visione della circolare n. 141 dell'11 novembre 2021 ed è pertanto a conoscenza che il
proprio figlio/a parteciperà alla "Attività di valutazione della resistenza" del 20 o 27 novembre 2021.

Data _____ Firma _____