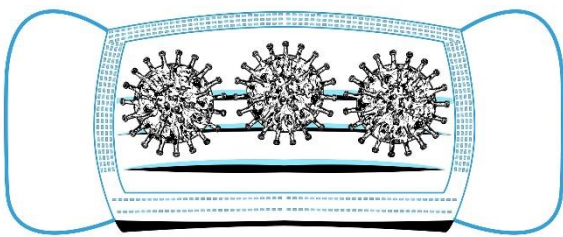


# Pillola di sicurezza N. 06

27 ottobre 2020 ... al tempo del Covid-19 a scuola e a casa

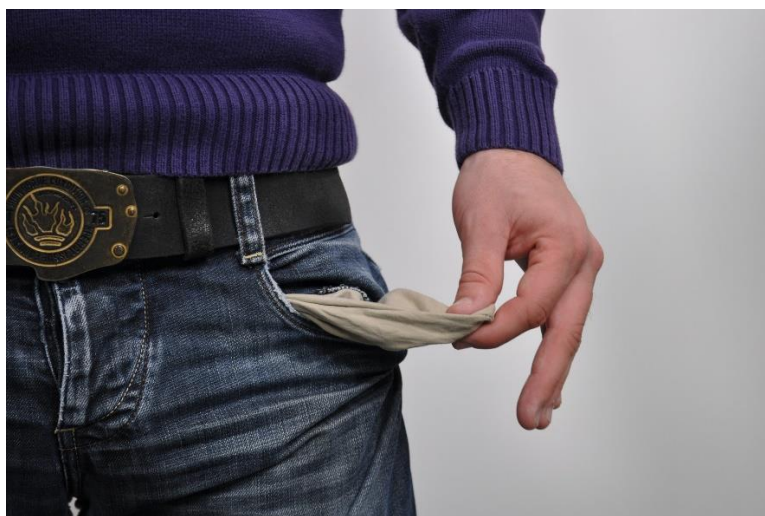
Ci viene raccomandato di portare con noi una mascherina e indossarla tutte le volte che ci troviamo all'aperto o al chiuso e siamo in presenza di altre persone non conviventi. **ATTENZIONE!!!** Non è sufficiente questa indicazione: portare con noi la mascherina, se questa non viene mantenuta rispettando le dovute norme di igiene, rischia di rendere inefficace il contrasto alla diffusione del Corona virus.



## Mascherina deve coprire naso e bocca

La mascherina deve aderire al viso in modo tale da coprire interamente naso e bocca, che sono le fonti principali di contagio e diffusione del Covid. Per migliorare l'aderenza della mascherina al naso alcuni modelli hanno una leggera anima di metallo nella parte superiore che può essere modellata.

## Uso della mascherina: buone e cattive abitudini



## Cattive abitudini

Ricordati che le mascherine sono un ottimo sistema per ridurre in maniera importante il droplet (goccioline di saliva disperse nell'aria), ma possono diventare facilmente veicolo di infezione se vengono utilizzate in maniera inappropriata.

Si possono ad esempio contaminare se le manteniamo in tasca quando non le utilizziamo

perché magari nelle tasche avremo messo le mani dopo aver toccato una superficie contaminata. Stessa cosa se provassimo a lasciare la mascherina all'interno di una borsa senza le dovute protezioni.



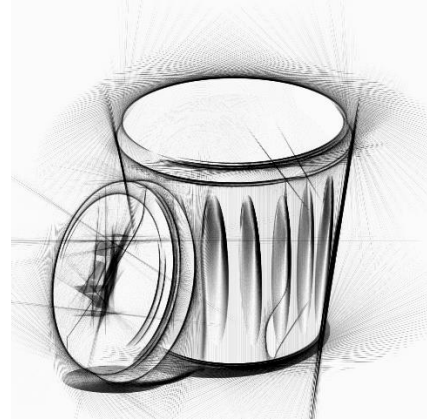
## Indossare e togliere la mascherina utilizzando i cordini

Un errore che spesso si fa è di toccare spesso le mascherine e per questo di contaminarle.

Per maneggiare una mascherina è importante avere igienizzato le mani e tenerla dai cordini laterali, evitando di toccare la parte centrale che resterà a contatto con la faccia. Lo stesso vale per quando viene sfilata.

## Come disfarsi delle mascherine

Quando la mascherina diventa umida per il sudore o per lo stesso respiro (droplet) andrebbe subito gettata via o lavata se riutilizzabile. Le mascherine vanno gettate via nella raccolta indifferenziata. MAI gettare le mascherine monouso nell'umido, nella raccolta per la plastica o per la carta.



## Dove mettere le mascherine?

Il consiglio è quello di avere sempre con sé una bustina di plastica – in alternativa di carta – dove riporre la mascherina quando la togliamo perché magari ci troviamo soli in un ambiente o siamo a distanza opportuna dagli altri.



Se vuoi saperne di più guarda questo video  
<https://youtu.be/Ur8eN2g-T4>

Tutte le pillole di sicurezza le trovi pubblicate su  
<http://www.animazionedigitale.it/pillole-di-sicurezza/>



Ciao, sono Giuseppe Sardo, autore della "pillola di sicurezza". Se vuoi rimanere informato sulle prossime uscite iscriviti al mio canale

