



COMUNE DI CORNUDA

Emergenza Coronavirus




Assessorato ai servizi sociali

SERVIZIO GRATUITO DI CONSULENZA

ASCOLTO PSICOLOGICO COVID-19

ETÀ ADULTA


Dott.ssa Basso Francesca  cel: 347 4599272 email: francescabasso.psy@gmail.com


Dott.ssa Marte Stefania  cel: 388 9345469 email: marte.stefania@gmail.com

E' uno sportello di ascolto e supporto telefonico per parlarsi e confrontarsi su tematiche quali:

- Sensazioni di smarrimento, ansia, stress, abbattimento, tristezza, solitudine
- Difficoltà nella gestione delle giornate di convivenza in coppia e in famiglia
- Difficoltà emotive derivanti dal proprio ruolo lavorativo, soprattutto se implicato nella gestione dell'emergenza sanitaria o sociale riguardante COVID
- Preoccupazioni legate all'interruzione e/o alla sospensione della propria attività lavorativa, riguardanti il presente ma anche il futuro a breve e lungo termine
- Tutte le condizioni in cui la situazione generale e quella personale generano disagio e bisogno di scambiare pensieri, opinioni, riflessioni con un professionista esterno alla cerchia amicale e familiare

ETÀ EVOLUTIVA

Dott.ssa Marsura Mara  cel: 347 0788349 email: mara.marsura@gmail.com

Dott.ssa Severin Alessandra  cel: 346 9438324 email: alessandraserin@outlook.it

E' uno sportello di ascolto e supporto telefonico per parlarsi e confrontarsi su tematiche quali:

- Promozione del benessere emotivo in riferimento alla gestione di bambini e ragazzi
- Sostegno a genitori e bambini/ragazzi per l'adattamento alle nuove modalità di studio
- Supporto a bambini/ragazzi con Disturbo Specifico dell'Apprendimento
- Fronteggiare il senso di isolamento/solitudine e la lontananza dalle relazioni amicali
- Fornire strumenti per la gestione dell'ansia, della rabbia e dello stress derivanti da cambiamenti nella propria routine
- Gestione delle problematiche e delle conflittualità con i propri familiari

MODALITÀ DI INTERVENTO

L'intervento sarà in modalità telematica, usando mezzi quali Skype, Facebook o telefono, garantendo la privacy.

L'interessato può chiedere un appuntamento specificando COGNOME E NOME, RICHIESTA, TELEFONO E INDIRIZZO EMAIL e verrà ricontattato entro 24 ore dal professionista.